

The Dyadic Almost Perfect Scale (DAPS)

Shea, A. J., Slaney, R. B., & Rice, K. G. (2006). Perfectionism in intimate relationships: The Dyadic Almost Perfect Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 39, 107-125.

Polska adaptacja: Konrad Piotrowski, SWPS University, Poznań, Poland:

konrad.piotrowski@swps.edu.pl, https://www.researchgate.net/profile/Konrad_Piotrowski

Piotrowski, K. (2020). Child-oriented and partner-oriented perfectionism explain different aspects of family difficulties. *PLoS ONE*, 15(8), 1-19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0236870>

Poniższe stwierdzenia służą do oceny tego jakie uczucia towarzyszą ludziom w bliskich związkach. Nie ma tutaj dobrych lub złych odpowiedzi. Proszę, odpowiedz na wszystkie pytania. Oprzyj się na swoim pierwszym wrażeniu i nie spędzaj zbyt dużo czasu nad pojedynczymi pozycjami.

W większości przypadków poniższe stwierdzenia zawierają sformułowanie „mój partner/moja partnerka”. Jeśli obecnie nie jesteś z nikim w związku intymnym, oceń kogoś z kim byłeś/byłaś związany/-a w przeszłości.

Użyj poniższej skali odpowiedzi. Obok każdego ze stwierdzeń, po lewej stronie, wpisz wartość od 1 do 7, która najlepiej wyraża stopień w jakim zgadzasz się z danym stwierdzeniem.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani tak, ani nie; trudno powiedzieć	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam

- ___ 1. Często czuję rozczarowanie, kiedy mój partner (moja partnerka) coś robi, ponieważ wiem że mógłby (mogłaby) to zrobić lepiej.
- ___ 2. Chcę, aby osoba z którą się wiąże, była uporządkowana i dobrze zorganizowana.
- ___ 3. Mój partner (moja partnerka) najczęściej potrafi spełnić wymagania jakie mu/jej stawiam.
- ___ 4. Mój partner (Moja partnerka) rzadko potrafi spełnić moje wymagania.
- ___ 5. Mam bardzo duże wymagania wobec mojego partnera (mojej partnerki).
- ___ 6. Nawet gdy mój partner (moja partnerka) da z siebie wszystko, to rzadko jest to dla mnie wystarczające.
- ___ 7. Czystość i schludność powinny być ważne dla mojego partnera (mojej partnerki).
- ___ 8. Od mojego partnera (mojej partnerki) oczekuję idealnego wykonania tego co robi.
- ___ 9. Rzadko kiedy jestem usatysfakcjonowany/-a kiedy mój partner (moja partnerka) coś zrobi.
- ___ 10. Często się denerwuję, ponieważ mój partner (moja partnerka) nie robi czegoś tak jak bym tego oczekiwał(-a).
- ___ 11. Oczekuję od mojego partnera (mojej partnerki), że robiąc coś zawsze da z siebie wszystko.

- ___ 12. Mam problem z zaakceptowaniem sytuacji, gdy mój partner (moja partnerka) pozostawia jakieś zadania niedokończone.
- ___ 13. Nawet kiedy mój partner (moja partnerka) zrobi coś najlepiej jak potrafi, to nigdy nie jest to dla mnie zrobione wystarczająco dobrze.
- ___ 14. Mam duże wymagania wobec tego, jak mój partner (moja partnerka) powinien (powinna) sobie radzić w pracy lub w szkole.
- ___ 15. Mój partner (moja partnerka) często nie spełnia moich oczekiwań.
- ___ 16. Zazwyczaj uważam, że coś co zrobił mój partner (moja partnerka), jest zrobione wystarczająco dobrze.
- ___ 17. Uważam, że mój partner (moja partnerka) powinien (powinna) być dobrze zorganizowany(-a).
- ___ 18. Prawie nigdy nie jestem zadowolony/-a z efektów tego co zrobi mój partner (moja partnerka).
- ___ 19. Chcę, aby mój partner (moja partnerka) starał się robić wszystko doskonale.
- ___ 20. Mój partner (Moja partnerka) rzadko jest w stanie zrobić coś tak dobrze, jak bym tego oczekiwał/-a.
- ___ 21. Zazwyczaj jestem dość zadowolony/-a z tego, co i jak robi mój partner (moja partnerka).
- ___ 22. Oczekuję od mojego partnera (mojej partnerki), że będzie odkładał rzeczy na swoje miejsce.
- ___ 23. Efekty tego co robi mój partner (moja partnerka), rzadko spełniają moje wymagania.
- ___ 24. Nie jestem usatysfakcjonowany/-a nawet wtedy, gdy wiem że mój partner (moja partnerka) dał(-a) z siebie wszystko.
- ___ 25. Mam duże oczekiwania wobec mojego partnera (mojej partnerki).
- ___ 26. Potrafię się naprawdę zdenerwować kiedy mój partner (moja partnerka) nie wykonuje czegoś tak dobrze, jak według mnie powinien (powinna).

KLUCZ:

Wysokie Standardy (*High Standards*): 5, 8, 11, 14, 19, 25

Porządek (*Order*): 2, 7, 17, 22

Rozbieżność (*Discrepancy*): 1, 4, 6, 9, 10, 12, 13, 15, 18, 20, 23, 24, 26

UWAGA: W badaniu Piotrowskiego (2020), pozycje 3, 16 i 21 ze skali Rozbieżność (wszystkie te pozycje są odwrócone) zostały wykluczone z analizy. Nie należy brać ich pod uwagę przy obliczaniu wyniku dla skali Rozbieżność lub dokonać ponownej oceny parametrów psychometrycznych pełnej wersji.