

## ITALIAN FAMILY ALMOST PERFECT SCALE

### Istruzioni

Le seguenti affermazioni sono progettate per misurare le tue percezioni su atteggiamenti, credenze, valori che la tua famiglia ti ha trasmesso. Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Si prega di rispondere a tutte le affermazioni. Usa la tua prima impressione e non perdere troppo tempo nel rispondere alle singole affermazioni.

Rispondi ad ogni affermazione utilizzando la scala riportata di seguito per descrivere il grado di accordo per ciascuna.

1	2	3	4	5	6	7
Assolutamente disaccordo	Disaccordo	Abbastanza disaccordo	neutrale	Abbastanza D'accordo	D'accordo	Assolutamente D'accordo
1. La mia famiglia ha standard elevati per la mia prestazione a lavoro o a scuola.						1 2 3 4 5 6 7
2. La mia famiglia si aspetta che io sia una persona ordinata.						1 2 3 4 5 6 7
3. La precisione è importante per la mia famiglia.						1 2 3 4 5 6 7
4. Quando faccio del mio meglio non sembra essere mai abbastanza per la mia famiglia.						1 2 3 4 5 6 7
5. La mia famiglia pensa che le cose devono essere rimesse al loro posto.						1 2 3 4 5 6 7
6. La mia famiglia ha grandi aspettative per me.						1 2 3 4 5 6 7
7. Raramente sono all'altezza degli alti standard della mia famiglia.						1 2 3 4 5 6 7
8. La mia famiglia si aspetta che io sia sempre ordinato e disciplinato.						1 2 3 4 5 6 7
9. Nonostante cerco di fare del mio meglio non sembra mai essere abbastanza per la mia famiglia.						1 2 3 4 5 6 7
10. La mia famiglia stabilisce standard molto elevati per me.						1 2 3 4 5 6 7
11. Nella mia famiglia è accettato solo ciò che è perfetto.						1 2 3 4 5 6 7
12. La mia famiglia si aspetta il meglio da me.						1 2 3 4 5 6 7
13. La mia prestazione raramente è all'altezza degli standard della mia famiglia.						1 2 3 4 5 6 7
14. La mia famiglia si aspetta da me che cerchi di fare del meglio in tutto ciò che faccio.						1 2 3 4 5 6 7
15. Raramente sono in grado di soddisfare gli elevati standard di prestazione della mia famiglia.						1 2 3 4 5 6 7
16. Sono consapevole che la mia famiglia stabilisce degli standard che sono irrealisticamente alti.						1 2 3 4 5 6 7
17. La mia famiglia si aspetta che io abbia la forza necessaria per raggiungere l'eccellenza.						1 2 3 4 5 6 7

### Scoring:

Elevati Standard Familiari: media degli item 1, 6, 10, 12, 14, 17.

Discrepanza Familiare: media degli item 4, 7, 9, 11, 13, 15, 16.

Ordine Familiare: media degli item 2, 3, 5, 8.

**Reference:** Filippello, P., Buzzai, C., Sorrenti, L., Costa, S., Abramo, A., & Wang, K. T. (2019). Italian version of the Family Almost Perfect Scale: Psychometric characteristics and relationships with academic engagement, self-esteem, and personal perfectionism. *Applied Developmental Science*, 1-13. Doi: 10.1080/10888691.2019.1647106